

FLASH SANITAIRE

Communiqué de POLLENIZ

EDITO 

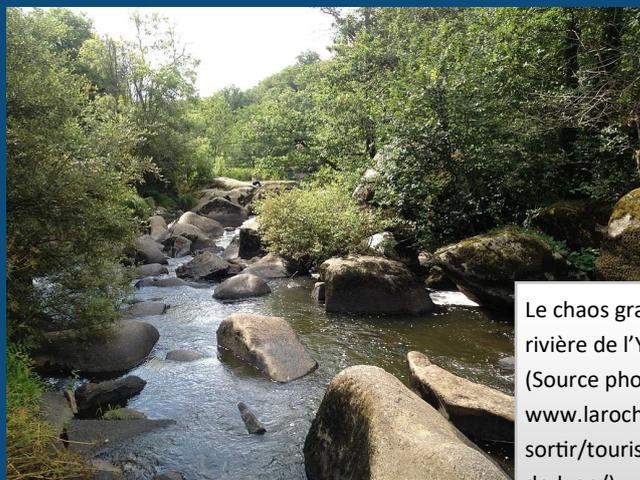
SOMMAIRE 

BAIGNADES ET BALLADES

Le temps des vacances bat son plein. Baignades pour certains, ballades pour d'autres, escalades pour les amoureux de la montagne, la nature devient le rendez-vous incontournable des guerriers épuisés par une année de labeur.

Cette nature, tant évoquée dans les discours, mais de moins en moins connue par l'homme de la ville. Qui éprouve de plus en plus le besoin de se doter de sa nature en ville. Mais de quelle nature s'agit-il ? Elle est si éloignée de celle de nos ancêtres.

Comprendre la nature, c'est vivre avec pour la connaître et s'en accommoder. Elle est rarement hostile. Elle a juste développé des moyens de défense contre ses prédateurs naturels. Préservons-là, ne soyons pas son



prédateur ultime, aidons-la à combattre ses nouveaux ennemis : les espèces exotiques envahissantes.

Le chaos granitique du Piquet, sur la rivière de l'Yon (Vendée)
(Source photo : <http://www.larochesuryon.fr/decouvrir-sortir/tourisme-patrimoine/la-vallee-de-lyon/>)

CUEILLETTE ET CONFITURE

Car cette nature, elle est généreuse. Avec le mois d'août arrive le temps des récoltes. La liste des plantes et fruits comestibles est longue. Et certains ont déjà commencé leurs confitures.

Une des premières baies qui fera le bonheur des gourmets, avant la mûre, est celle du sureau. Connaissez-vous cet arbuste ? Savez-vous qu'il y a plusieurs espèces ? Avez-vous imaginé que l'une d'elles pouvait ne pas être comestible pour l'homme ?

Si la confiture ou la gelée de sureau excite votre appétit, alors ce flash sanitaire est pour vous.

- Propos de saison
Se jeter à l'eau : oui mais...
Recommandations de saison
- Sureau, gourmandise et petits pots
- De la baie noire à la baie rouge
- Ne pas se fier à tous les sureaux : choisir le bon fruit de l'ivraie
- Actualité réglementaire européenne


ars
Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire



POLLENIZ
RÉSEAU POUR LA SANTÉ DU VÉGÉTAL
Réseau FREDON-FDGDON
Pays de la Loire

FREDON Pays de la Loire
9, avenue du Bois l'Abbé—CS 30045
49071 BEAUCOUZE CEDEX

Mail : polleniz@polleniz.fr
www.polleniz.fr

**La FREDON est reconnue
Organisme à Vocation Sanitaire
depuis le 31 mars 2014**

Se jeter à l'eau : oui mais...

L'été est très chaud. Quand il n'est pas possible de prendre un bain de mer, l'envie de se jeter la tête la première dans un lac ou une rivière est tentante. Quelques précautions s'imposent cependant car de nombreux rongeurs vivent en eau douce et sont porteurs de zoonoses, dont la leptospirose, transmissibles à l'homme et aux animaux.

PROTEGEZ-VOUS CONTRE LA LEPTOSPIROSE

- Eviter toutes activités aquatiques de loisir si vous avez des plaies récentes, difficiles à protéger ;
- Désinfecter et protéger les petites plaies cutanées ;
- Prendre une douche et bien se savonner après une activité de baignade, de loisir ou sportive.

LES SIGNES DE LA MALADIE

Les symptômes de la leptospirose peuvent apparaître 2 à 20 jours après une contamination :

- Apparition brutale d'une forte fièvre avec frissons ;



Source photo : <http://baignadesauvage.fr/presentation/>

- Douleurs musculaires et articulaires, maux de tête et troubles digestifs fréquents.

N'ATTENDEZ PAS POUR REAGIR...

Car la maladie peut s'aggraver en absence de traitement, pouvant entraîner une hospitalisation et une longue convalescence.

Consultez votre médecin et aidez-le dans son diagnostic car il ne connaît pas toujours la maladie. Décrivez-lui :

- Vos symptômes et le début de leurs apparitions ;
- Vos activités en milieux aquatiques sur les 15 à 20 derniers jours.

Recommandations de saison



Ambrosie à feuilles d'armoise en floraison (Photo ©FREDON PdL)

Le mois d'août est là, l'Ambrosie à feuilles d'armoise, la Berce du Caucase ou encore le Datura stramoine, fleurissent. Ces trois espèces exotiques envahissantes sont des espèces posant des problèmes de santé publique !

Quelques recommandations sont utiles à rappeler pour leur gestion :

- Ne jamais attendre la floraison pour détruire les plantes.
- Dans le cas contraire, arrachez ou fauchez pour éviter la fructification ou la maturation des graines. Evacuez avec vos déchets verts.
- Pour la Berce du Caucase, n'intervenez pas sans vous protéger ([Cf. flash sanitaire 42](#)).
- Ne laissez pas les espaces nus après vos interventions afin d'empêcher les levées de graines. Implantez des couverts végétaux ou installez des paillages.
- Attention, des levées d'ambrosie sont observées après fauchage de bords de route en fin de printemps. Il

faut les arracher car elles pourront fleurir et fructifier en fin de saison.

- En Agriculture, surveillez les repousses d'ambrosie après les récoltes de céréales et déchaumer deux fois pour détruire les jeunes plantes. Surveillez les cultures d'été (maïs, tournesol, légumes conserve...) et arrachez les plants quand ils ne sont pas trop nombreux. Si le tournesol est largement infesté, il est trop tard pour agir !

Pour plus de conseils, consulter [le flash sanitaire 41](#).



Datura stramoine en floraison (Photo ©FREDON PdL)

Sureau, gourmandise et petits pots

Nous sommes déjà début août et le temps de la cueillette des baies de sureau débute.

Comment ne pas profiter des ballades estivales pour cueillir les fruits de ce bel arbuste et les transformer en confiture ou gelée ?

Vous ne savez pas cuisiner les baies du sureau : consulter alors un blog gourmand par le lien ci-après : <http://biaucean.over-blog.com/article-gelée-de-baies-de-sureau-108761331.html>. Vous deviendrez le spécialiste de la confiture de sureau.

NE PAS SE FIER A TOUS LES SUREAUX : CHOISIR LE BON FRUIT DE L'IVRAIE

Savez-vous qu'il existe trois espèces de sureau et de très nombreuses variétés ou cultivars ? Et que l'une d'entre elles n'est pas comestible !

La plupart d'entre vous connaît l'espèce sauvage présente dans nos campagnes et la plus commune : le Sureau noir ou Sureau commun (*Sambucus nigra*). C'est le bon sureau. C'est le plus grand (jusqu'à 6 m de hauteur).



Le Sureau noir en floraison (Photo © Régis Thomas)
Baies du Sureau noir (Source photo : <http://p0.storage.canalblog.com/00/12/585219/48663798.jpg>)



De la baie noire à la baie rouge

La deuxième espèce est le Sureau rouge ou Sureau rameux (*Sambucus racemosa*). Il est moins fréquent dans l'ouest de la France. On le rencontre le plus souvent dans le midi et les zones montagneuses. Ses rameaux portent des feuilles composées de 3 à 7 folioles aiguës, lancéolées et dentées.



Ces dernières dégagent au froissement une forte odeur de brûlé, désagréable. Les petites fleurs blanc crème s'épanouissent en avril ou mai.

A la fin de l'été mûrissent les baies d'un rouge corail qui renferment des graines jaunes.

ATTENTION : Les fruits non mûrs sont légèrement toxiques et entraînent des troubles digestifs (baies vomitives). Ils sont comestibles une fois cuits.

Le Sureau rouge est plus petit que le Sureau noir. Il atteint une taille de 3 à 4 mètres.
(Source photo : <http://jeantosti.com/fleurs5/>)

NE PAS SE FIER A TOUS LES SUREAUX : CHOISIR LE BON FRUIT DE L'IVRAIE

Et la troisième espèce à laquelle il ne faut pas se fier, c'est le Sureau yèble (*Sambucus ebulus*).

Il pousse le plus souvent en groupes très serrés (photo ci-dessous). C'est un cousin du sureau noir mais ce n'est pas un arbuste. C'est une plante herbacée annuelle (vivace) à rhizomes rampants. Elle mesure de 0,5 à 1,5 m, avec une tige dressée, simple, robuste, rigide et remplie de moelle blanche. Ses feuilles possèdent 7 à 11 folioles allongées et à stipules persistantes. Son inflorescence forme une corymbe blanc-rosé. Les fleurs sont blanches à pétales pointus relevés, avec des anthères pourpres et une odeur d'amande amère.

Ses baies noires et toute la plante sont très toxiques. Les symptômes décrits sont des diarrhées, des douleurs abdominales, parfois des vomissements, voire si ingestion massive : une mydriase et des vertiges.



Groupe de Sureau yèble. Photo © B. Bouflet

Les risques de confusion avec le Sureau noir

Attention, les deux espèces très présentes dans nos campagnes et se ressemblent fortement. Elles poussent dans les friches, aux bords des chemins, dans les fossés, dans les haies et parfois côte à côte.

Le Sureau yèble se différencie du Sureau noir par une floraison plus tardive (plutôt de fin août à fin septembre) mais surtout, à maturité, le Sureau yèble tourne ses fruits toxiques vers le ciel alors que le Sureau noir tourne les siens vers le sol.



Source photo : <http://a406.idata.over-blog.com/4/04/47/35/Sureau-yèble.jpg>

Sources d'information du dossier

<http://leptospirose-prevention.fr/>
<http://biologie.ens-lyon.fr/ressources/Biodiversite/Documents/la-plante-du-mois/le-sureau-noir>
https://fr.wikipedia.org/wiki/Sambucus_racemosa
https://www.toxiplante.fr/monographies/sureau_hieble.html



LA ROUMANIE ADOPTE À SON TOUR UNE LOI CONTRE L'AMBROISIE

La première observation de l'Ambroisie à feuilles d'armoise en Roumanie date de 1908, dans le sud-ouest du pays. Il faudra attendre les années soixante-dix pour que la plante soit mentionnée comme un danger pour la santé et l'agriculture.

En 2012, le pays est largement colonisé par l'ambroisie. La colonisation se poursuit.

En 2014, le premier laboratoire d'aérobiologie à Bucarest, coordonné par le Dr. Polliana Leru, met en place la surveillance des concentrations de pollen dans l'air. Leurs données ont montré de fortes concentrations de pollen d'ambroisie, avec un maximum de 754 grains/m³ d'air en septembre 2014.

Suite à des campagnes médiatiques intensives visant à sensibiliser les populations urbaines sur l'ambroisie, le Parlement roumain vote la loi 62/2018. Des sanctions financières seront appliquées aux propriétaires de champs qui ne détruisent pas l'ambroisie sur leurs propriétés. Les règles d'application de la loi sont en attente.

En savoir plus : [ettre_observatoire_53_juillet2018.pdf](#) [Téléchargement \(1.6 Mo\)](#)

Vos correspondants

POLLENIZ 44 : 02 40 36 83 03
Contact : Vincent Brochard
polleniz44@polleniz.fr

POLLENIZ 49 : 02 41 37 12 48
Contact : Emmanuelle Meunier
fdgdon49@orange.fr

POLLENIZ 53 : 02 43 56 12 40
Contact : Francine Gastinel
polleniz53@polleniz.fr

POLLENIZ 72 : 02 43 85 28 65
Contact : Christine Lejeune
polleniz72@polleniz.fr

POLLENIZ 85 : 02 51 47 70 61
Contact : Nicolas Tesson
polleniz85@polleniz.fr

Rédaction : POLLENIZ - 02 41 48 75 70

Rédacteur en chef : Gérald Guédon

Contributeurs : l'équipe technique du réseau POLLENIZ et les observateurs