

TROIS // Danse

Une odyssée chorégraphique à l'épreuve de l'eau.
Un spectacle à la piscine ? Si, si, vous avez bien lu !

L'Odyssée deviendra le théâtre et le terrain de jeu du collectif EDA.
Les trois danseurs cultivent l'art du déphasage et aiment voir leur danse bousculer les usages et la réalité. La partition chorégraphique de TROIS s'adapte et se réinvente à chaque nouveau lieu visité, faisant vibrer la pièce différemment en fonction des espaces et des spectateurs qui y sont invités. De surprises en découvertes, c'est donc à cette création unique et originale que nous vous convions en partenariat avec les équipes de l'Odyssée



3D // Cirque chorégraphique et sonore

Ça craque, ça bascule, ça groove, ça se danse... Un spectacle surprenant qui transcende les disciplines. Difficile de mettre 3D dans une case... Sorti du génie créatif de la compagnie H.M.G., ce spectacle réinvente tout. Au centre du plateau, une singulière structure de cirque sert de support aux explorations acrobatiques, chorégraphiques et sonores d'un circassien dans un ballet vertigineux. Installé tout autour et tout proche, le public assiste à l'envolée de ces 2 corps qui se mêlent, s'enveloppent ou se traversent, créant dans le même temps une partition musicale surprenante. Un spectacle vibrant et fascinant qui marque et interpelle.



LECTURE PUBLIQUE

« Les Autres Vies Des Papillons »

Judi 22 Juin à 18h30
Salle de l'Orion

Lecture de témoignages d'expériences avec la pratique artistique théâtrale et cinématographique en lien avec les Ateliers d'Échanges : des effets ricochets de l'engagement dans une pratique artistique source de requalification sociale. Des témoignages particulièrement édifiants et émouvants.

Entretiens réalisés et écrits par Loïc Méjean
Accompagnement musical : Johann Lefèvre à la trompette et Nicolas Rousserie à la guitare.
Adaptation théâtralisée de Jean Paul Dubois.
Lecture par Christine Mariez, Jean Paul Dubois et Loïc Méjean.

**Pensez à vous inscrire pour les spectacles !
Places limitées**



Cinéma en Pays de Craon

Vous souhaitez découvrir ou redécouvrir les films tournés lors de la 1^{ère} édition du Festival des 37 ?
Séance le :
Mercredi 11 Mai
Venez nombreux !

Manucure

Maité propose Jeudi 19 Mai une séance de manucure sur rendez vous

Participation financière demandée
Inscription auprès des animatrices

Places limitées

Jeux de société / jeux de cartes

Nous vous proposons des après midi jeux de société à St Aignan les 10 et 24 Mai ainsi que les 7 et 21 Juin. Merci de vous inscrire

Mille Faites & Lettre des Ateliers

Mai - Juin 2022 # 132

Espace de Découvertes et d'Initiatives
Les Ateliers D'Échanges Sur le Pays de Craon

9 rue de l'Epron - 53400 CRAON

02 43 09 09 75

ateliersdechanges@cias.paysdecraon.fr

Animatrices Coordinatrices : Edwige OLIVRIE, Sandrine ROBIN
Stagiaire à compter du 17 mai : Ornella LECLERC



**Le bonheur n'est pas d'avoir tout ce que l'on désire,
mais d'aimer ce que l'on a.**

Paulo Coelho



Atelier Théâtre Cinéma

Un atelier pour découvrir le monde du théâtre (textes, jeu sur scène, mise en scène, décor...) et la création de petits films (écriture, prises d'images...). Des ateliers avec des professionnels, dans la bonne humeur !



Atelier masque

Jeudis 5 Mai
9 et 23 Juin

Poursuite du travail engagé
par le 1er groupe.
Mise en route du second groupe!

Un moment de partage et de créativité !!!

Sur inscription uniquement



RANDO BALADE

Plusieurs dates :
Vendredi 20 Mai
Mercredi 22 Juin

Vendredi 24 Juin
« balade poussette »
avec les bébés et petits
du multi accueil.

Création florale

Paulette vous propose de créer des compositions florales avec les fleurs de printemps de nos jardins le 10 Mai et le 21 Juin.

Renseignez vous sur les créations proposées auprès des animatrices.



C'est le printemps !!

Venez participer au jardin collectif de Saint Aignan.

Au programme: semis, plantations, entretien dans une ambiance conviviale !

On compte sur vous!



AU MENU des

Ateliers Cuisine

Le 5 Mai :

Piémontaise

Sauté de porc à la crème
et moutarde à l'ancienne



Le 9 Juin :

Lentilles au chorizo

Tarte à la rhubarbe meringuée



Karaoke # 2

Vous avez aimé la 1ère séance !

Jean-Luc vous propose de chanter ensemble pour partager

un moment festif le jeudi 17 mai !

Inscription auprès des animatrices



Réunion Bilan
et préparation du
troc d'automne le
mardi 28 Juin à
16h30



PIQUE-NIQUE BARBECUE

Nous pouvons enfin partager un repas ensemble!

2 Dates :








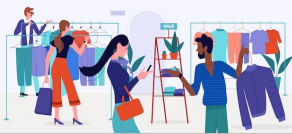

Vendredi 13 Mai :

Apportez votre entrée et le dessert. Nous prévoyons la viande.

Jeudi 16 Juin :

Nous préparons ensemble l'intégralité du repas

<p>LUNDI 2</p>	<p>LUNDI 9</p>  <p>ATELIER PERCUSSIONS 10h30-12h Locaux SEGPA</p>	<p>LUNDI 16</p>	<p>LUNDI 23</p>	<p>LUNDI 30</p>
<p>MARDI 3</p>  <p>GYM 9h30-10h30 au complexe sportif</p> <p>RELAXATION CONCENTRATION 10h30-11h30 Salle St Clément</p>  <p>MANDALA 14h-17h aux Ateliers</p> 	<p>MARDI 10</p>  <p>GYM 9h30-10h30 au complexe sportif</p> <p>RELAXATION CONCENTRATION 10h30-11h30 Salle St Clément</p>  <p>ATELIER BOIS/ JARDIN / JEUX 14h-16h30 St Aignan</p>  <p>CRÉATION FLORALE 14h aux Ateliers</p> <p>TRAVAUX D'AIGUILLES 14h-16h30 aux Ateliers</p> 	<p>MARDI 17</p>  <p>GYM 9h30-10h30 au complexe sportif</p> <p>RELAXATION CONCENTRATION 10h30-11h30 Salle St Clément</p>  <p>KARAOKE 14h-16h aux Ateliers</p> 	<p>MARDI 24</p>  <p>GYM 9h30-10h30 au complexe sportif</p> <p>RELAXATION CONCENTRATION 10h30-11h30 Salle St Clément</p>  <p>ATELIER BOIS/ JARDIN / JEUX 14h-16h30 St Aignan</p>  <p>TRAVAUX D'AIGUILLES 14h-16h30 aux Ateliers</p> 	<p>MARDI 31</p>  <p>GYM 9h30-10h30 au complexe sportif</p> <p>RELAXATION CONCENTRATION 10h30-11h30 Salle St Clément</p>  <p>MANDALA 14h-17h aux Ateliers</p> 
<p>MERCREDI 4</p> <p>ATELIER THÉÂTRE CINÉMA 14h-16h Locaux SEGPA</p> 	<p>MERCREDI 11</p> <p>FESTIVAL DES 37 14h Visionnage des films # 1ère édition Lieu selon le nombre d'inscriptions</p> 	<p>MERCREDI 18</p> <p>ATELIER THÉÂTRE CINÉMA 14h-16h Locaux SEGPA</p> 	<p>MERCREDI 25</p> <p>ATELIERS FERMÉS</p>	
<p>JEUDI 5</p> <p>ATELIER CUISINE 9h30-12h aux Ateliers</p>  <p>FAITES DU SPORT 10h-12h15 au complexe sportif</p> <p>TRI BOUTIQUE (à confirmer) 14h aux Ateliers</p>  <p>ATELIER MASQUES 14h aux Ateliers</p>	<p>JEUDI 12</p> <p>FAITES DU SPORT 10h-12h15 au complexe sportif</p>  <p>ACTIVITÉ AQUATIQUE 14h45 à l'Odysée</p> 	<p>JEUDI 19</p> <p>FAITES DU SPORT 10h-12h15 au complexe sportif</p>  <p>MANUCURE 14h aux Ateliers</p> 	<p>JEUDI 26</p> <p>FÉRIÉ</p>	
<p>VENDREDI 6</p> <p>VENTE à L'ABOUTIQUE 13h45-17h</p>  <p>ÉCRITURE Avec Dominique Guédon 15h-17h à la Médiathèque</p> 	<p>VENDREDI 13</p> <p>PIQUE-NIQUE # BARBECUE</p> 	<p>VENDREDI 20</p> <p>BALADE RANDO Départ 10h de Saint Aignan</p>  <p>VENTE à L'ABOUTIQUE 13h45-17h</p>	<p>VENDREDI 27</p> <p>ATELIERS FERMÉS</p>	

	LUNDI 6 FÉRIÉ	LUNDI 13 ATELIER PERCUSSIONS 10h30-12h Locaux SEGPA	LUNDI 20 ATELIER PERCUSSIONS 10h30-12h Locaux SEGPA 	LUNDI 27
	MARDI 7 GYM  9h30-10h30 au complexe sportif RELAXATION CONCENTRATION 10h30-11h30 Salle St Clément  ATELIER BOIS / JARDIN JEUX  14h-16h30 à St Aignan TRAVAUX D'AIGUILLES  14h-16h30 aux Ateliers	MARDI 14 GYM 9h30-10h30 au complexe sportif RELAXATION CONCENTRATION 10h30-11h30 Salle St Clément  MANDALA  14h-17h aux Ateliers	MARDI 21 GYM 9h30-10h30 au complexe sportif RELAXATION CONCENTRATION 10h30-11h30 Salle St Clément  ATELIER BOIS / JARDIN / JEUX 14h-16h30 à St Aignan CRÉATION FLORALE 14h aux Ateliers TRAVAUX D'AIGUILLES  14h-16h30 aux Ateliers	MARDI 28 GYM  9h30-10h30 au complexe sportif RELAXATION CONCENTRATION 10h30-11h30 Salle du Mûrier  MANDALA  14h-16h 30 aux Ateliers RÉUNION TROC'PLANTES Bilan et préparation du Troc d'automne 16h30 aux Ateliers
MERCREDI 1 ATELIER THÉÂTRE CINÉMA 14h-16h Locaux SEGPA 	MERCREDI 8 ATELIERS FERMÉS	MERCREDI 15 ATELIER THÉÂTRE CINÉMA 14h-16h Locaux SEGPA	MERCREDI 22 BALADE RANDO Départ 14h des Ateliers LECTURE PUBLIQUE LES AUTRES VIES DES PAPILLONS 18h30 La Selle Craonnaise	MERCREDI 29 ATELIER THÉÂTRE CINÉMA 14h-16h Locaux SEGPA 
JEUDI 2 FAITES DU SPORT 10h-12h15 au complexe sportif  TRI BOUTIQUE 14h aux Ateliers SPECTACLE TROIS // Danse 20h Centre aquatique 	JEUDI 9 ATELIER CUISINE 9h30-12h aux Ateliers FAITES DU SPORT 10h-12h15 au complexe sportif  ATELIER MASQUES 14h aux Ateliers  ACTIVITÉ AQUATIQUE 14h45 à l'Odysée	JEUDI 16 FAITES DU SPORT 10h-12h15 au complexe sportif  PIQUE-NIQUE # BARBECUE 	JEUDI 23 FAITES DU SPORT 10h-12h15 au complexe sportif  ATELIER MASQUES 14h aux Ateliers  ACTIVITÉ AQUATIQUE 14h45 à l'Odysée 	JEUDI 30 FAITES DU SPORT 10h-12h15 au complexe sportif 
VENDREDI 3 VENTE à L'ABOUTIQUE 13h45-17h 	VENDREDI 10 ÉCRITURE 15h-17h à la Médiathèque 	VENDREDI 17 VENTE à L'ABOUTIQUE 13h45-17h SPECTACLE 3D 14h Base de loisirs de la Rincerie 	VENDREDI 24 BALADE AVEC LES ENFANTS DU MULTI ACCUEIL 9h45 aux Ateliers 