TROC'PLANTES - 15 AVRIL

Afin de prévoir l'organisation, merci de nous dire si vous souhaitez participer à la préparation et à la journée Troc'.

Vendredi 14 - Préparation des gâteaux en matinée

Samedi 15 - Montage des barnums - Réalisation de compositions florales - Troc'

Vendredi 28 Avril

Après - midi jeux !

Venez nombreux !!

RANDO - POUSSETTE

Mardi 18 Avril

avec les enfants accueillis à la crèche « la coccinelle »

Les beaux jours approchent, venez nombreux à la **Rando du jeudi 27 Avril**

Mille Faites & Lettre des Ateliers

Mars - Avril 2023 # 137

Espace de Découvertes et d'Initiatives
Les Ateliers D'Échanges Sur le Pays de Craon
9 rue de l'Epron - 53400 CRAON

02 43 09 09 75
ateliersdechanges@cias.paysdecraon.fr

Animatrices Coordinatrices : Edwige OLIVRIE, Sandrine ROBIN
Stagiaire : Marion DURAND

Attachons - nous à reconnaitre le caractère si précieux de chaque journée.

Dalaï Lama Tenzin Gyatso / Chef spirituel tibétain

ATELIER CUISINE:

Au menu de Mars:

- Gratin de poireau au jambon
- Tarte aux noix

Au menu d'Avril:

- Bœuf aux herbes
- Crêpes farcies

Inscrivez-vous!

Atelier cuisine avec le Nulle Part ailleurs :

Venez cuisiner des **wrap** et partager un repas avec les jeunes du NPA.

Inscrivez-vous !

Participation financière demandée

PARTAGE EN CUISINE

Venez partager un repas, convivialité et plaisir garantis!

Menu du mois de Mars:

- Bouillon
- Pot au feu
- Crêpes

Menu du mois d'Avril:

- Crudités
- Poisson - Aïoli
- Moelleux au chocolat

L'Aboutique

Le changement de saison approche, venez nous aider à trier les vêtements d'été à l'Aboutique!

Après le repas de mars, échange sur notre destination d'été !!! RDV à 14h30

Atelier cinéma/théâtre et décor!

Nouveau Atelier décor !!!

Des ateliers pour découvrir le monde du théâtre (textes, jeu sur scène, mise en scène, fabrication de décors…) et du cinéma par la création de petits films (écriture, jeu devant la caméra, prises d'images…).

Des ateliers avec des professionnels, dans la bonne humeur.

L'ensemble des créations seront projetées lors du Festival des 37 en décembre.

Soyez curieux, cela ne vous engage à rien!!!

Un décor va être construit en bois de palette. Vous pouvez donc participer à ce projet en venant à l'atelier décor.
Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à venir, début des ateliers le 8 mars!

Spectacles de Mars et d'Avril

Venez profiter de moments à partager lors de spectacles proposés par la **Saison Spectacle Vivant** du Pays de Craon!

3 €

Pensez à vous inscrire les places sont limitées !

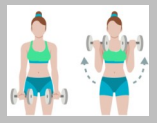
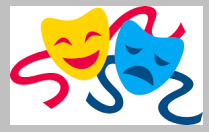
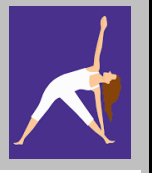
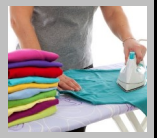
Vendredi 31 mars à 20h30

La Saison Spectacle Vivant accueille de nouveau la compagnie El Nucleo pour un joyeux spectacle de performances acrobatiques toujours aussi époustouflantes !

Jeudi 13 Avril à 20h

Un écran, trois micros, des extraits de films et une mission pour la bande du Petit Détournement : improviser des dialogues et une bande son sur des images de films découvertes en direct.

MARS 2023

	MARDI 7 **GYM** 9h30-10h30 Complexe sportif **RELAXATION CONCENTRATION** 10h30-11h30 Salle du Mûrier **ATELIER JARDIN/BOIS/JEUX** 14h-16h30 St Aignan **TRAVAUX D'AIGUILLES** 14h-16h30 aux Ateliers 	**MARDI 14** **GYM** 9h30-10h30 Complexe sportif  **RELAXATION CONCENTRATION** 10h30-11h30 Salle du Mûrier **ATELIER MANDALA** 14h-16h30 au NPA -Boris VIAN **PROJECTION FILM** « LA VACHE» 17h45 Locaux Rue de la Gare 	**MARDI 21** **GYM** 9h30-10h30 Complexe sportif **PAS DE RELAXATION** **ATELIER JARDIN/BOIS/JEUX** 14h-16h30 St Aignan **TRAVAUX D'AIGUILLES** 14h-16h30 aux Ateliers 	**MARDI 28** **GYM** 9h30-10h30 Complexe sportif **RELAXATION CONCENTRATION** 10h30-11h30 Salle du Mûrier **ATELIER MANDALA** 14h-16h30 au NPA -Boris VIAN
MERCREDI 1er **ATELIER THÉÂTRE** 14h- 16h Locaux Rue de la Gare 	**MERCREDI 8** **ATELIER THÉÂTRE** 11h-12h30 Salle St Clément **DÉCOR ATELIER THÉÂTRE** 14h-17h Garage Saint Aignan 	**MERCREDI 15** **ATELIER THÉÂTRE** 11h-12h30 Locaux Rue de la Gare **DÉCOR ATELIER THÉÂTRE** 14h-17h Garage Saint Aignan 	**MERCREDI 22** **ATELIER THÉÂTRE** 11h-12h30 Salle St Clément **DÉCOR ATELIER THÉÂTRE** 14h-17h Garage Saint Aignan 	**MERCREDI 29** **ATELIER THÉÂTRE** 11h-12h30 Locaux Rue de la Gare **DÉCOR ATELIER THÉÂTRE** 14h-17h Garage Saint Aignan
JEUDI 2 **ATELIERS FERMÉS AU PUBLIC**	**JEUDI 9** **FAITES DU SPORT** 9h30-11h30 Complexe sportif **ATELIERS FERMÉS AU PUBLIC L'APRÈS MIDI**	**JEUDI 16** **FAITES DU SPORT** 9h30-11h30 Complexe sportif  **PARTAGES EN CUISINE** 10h Cuisine 12h30 Repas 	**JEUDI 23** **FAITES DU SPORT** 9h30-11h30 Complexe sportif **ATELIER CUISINE** 9h30-12h aux Ateliers 	**JEUDI 30** **FAITES DU SPORT** 9h30-11h30 Complexe sportif **TRI L'ABOUTIQUE** Changement de saison 14h aux Ateliers 
VENDREDI 3 **ATELIERS FERMÉS AU PUBLIC**	**VENDREDI 10** **ACTIVITÉ AQUATIQUE** 10h55 à l'Odyssée **VENTE à L'ABOUTIQUE** 13h45-17h **ÉCRITURE** **Lucie Brossier** 15h-17h Médiathèque 	**VENDREDI 17** **PROJET À POILS ET À PLUMES** 14h-16h aux Ateliers 	**VENDREDI 24** **ACTIVITÉ AQUATIQUE** 10h55 à l'Odyssée **VENTE à L'ABOUTIQUE** 13h45-17h 	**VENDREDI 31** **SPECTACLE SAISON** « Eternels idiots » Cirque - Cie El Nucléo 20h30 Salle du Mûrier à Craon

AVRIL 2023

MARDI 4

GYM
9h30-10h30
Complexe sportif

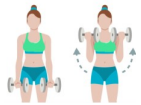
RELAXATION CONCENTRATION
10h30-11h30
Salle du Mûrier

ATELIER JARDIN/BOIS/JEUX
14h-16h30 St Aignan

TRAVAUX D'AIGUILLES
14h-16h30 aux Ateliers

MARDI 11

GYM
9h30-10h30
Complexe sportif



RELAXATION CONCENTRATION
10h30-11h30
Salle du Mûrier

MANUCURE
sur rendez-vous, à partir de 14h

ATELIER MANDALA
14h-16h30 au NPA -Boris VIAN

PROJECTION FILM
« LOST IN TRANSLATION»
17h45 Locaux Rue de la Gare

MARDI 18

BALADE avec les enfants de la Coccinelle
Départ 9h50 - Craon

ATELIER JARDIN/BOIS/JEUX
14h-16h30 St Aignan

TRAVAUX D'AIGUILLES
14h-16h30 aux Ateliers
A confirmer

MARDI 25

ATELIERS FERMÉS AU PUBLIC LE MATIN

ATELIER MANDALA
14h-16h30 aux Ateliers

PROJECTION COURTS MÉTRAGES
17h45 Locaux Rue de la Gare

MERCREDI 5

ATELIER CINÉMA-THÉÂTRE
A redéfinir

RANDONNÉE DÉCALÉE 7km
Quelaines
Horaires à confirmer

MERCREDI 12

ATELIER CINÉMA-THÉÂTRE
A redéfinir

MERCREDI 19

ATELIERS FERMÉS

MERCREDI 26

ATELIER CINÉMA-THÉÂTRE
A redéfinir

JEUDI 6

FAITES DU SPORT
9h30-11h30
Complexe sportif

ATELIER CUISINE
9h30-12h aux Ateliers

TRI L'ABOUTIQUE
Changement de saison
14h aux Atelier

JEUDI 13

FAITES DU SPORT
9h30-11h30
Complexe sportif

PARTAGES EN CUISINE
10h Cuisine
12h30 Repas

SPECTACLE SAISON
« Le Petit Détournement »
Théâtre d'impro - Cie la Poule
20h Méral

JEUDI 20

TRI L'ABOUTIQUE
14h aux Ateliers

JEUDI 27

RANDO BALADE
Départ 14h des Ateliers

VENDREDI 7

ACTIVITÉ AQUATIQUE
10h55 à l'Odyssée

VENTE à L'ABOUTIQUE
13h45-17h

VENDREDI 14

TROC'PLANTES
Préparation des gâteaux
9h aux Ateliers

ÉCRITURE
Dominique Guédon
15h-17h Médiathèque

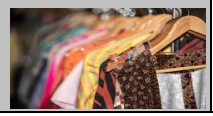
SAMEDI 15

TROC'PLANTES

VENDREDI 21

CUISINE AVEC LES JEUNES
10h au NPA - Boris Vian

VENTE à L'ABOUTIQUE
13h45-17h



VENDREDI 28

JEUX DE SOCIÉTÉ
14h aux Ateliers