

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 6 THÉMATIQUES

**Séance 1** : Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3** : Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



**Séance 5** : Je consacre du temps moi, pour les autres (2 heures)

**OU**

Je veille à mon équilibre (2 heures)



**Séance 2** : Mes démarches administratives et financières.



**Séance 4** : Je continue de prendre soin de moi.



**Séance 6** : Retrouvons nous et faisons un point d'étape (2 heures)



**Inscription gratuite !**

**Tous les mardis matin**

**Plus de renseignement :**

**Par téléphone :**

**[franceservices@cias.paysdecraon.fr](mailto:franceservices@cias.paysdecraon.fr)**

**ou**

**au 02 43 09 09 65**

Séance 1 : mardi 22/04 à 10h

Séance 2 : mardi 29/04 à 10h

Séance 3 : mardi 06/05 à 10h

Séance 4 : mardi 20/05 à 10h

Séance 5 : mardi 27/05 à 10h

Séance 6 : mardi 24/06 à 10h