

L'Association GANESHA & ses professeures diplômées (°) de la Fédération française de Hatha Yoga vous proposent 32 semaines (mardi, mercredi, jeudi et samedi) de cours de yoga avec la possibilité de participer à autant de séances que besoin dans une semaine.

L'Association GANESHA & sa professeure diplômée (°) de l'École Tao 2^e degré vous proposent un cours de qi gong tous les mercredis à 17h00.

(°) Mathilde Paillard - Stella Decaux - Nathalie Buttier
(°) Corinne Varlet

yoga & qi gong	mardi	mercredi	jeudi	1er et 3ème samedi
Craon Nulle Part Ailleurs (anc. école Boris Vian) 30 Grande Rue		y 10h00 - 11h15 Corinne Nathalie	y 10h30 - 11h45 17h30 - 18h45 Stella	
Craon Salle Erik Satie 2 rue de la Tour du Guet	y 19h00 - 20h15 Nathalie Mathilde	q 17h00 - 18h00 & 18h30 - 19h45 (hiver) y		y 10h00 - 12h15 (hiver) Mathilde
Craon Espace St Clément 5 place St Clément		y 18h30 - 19h45 (automne-printemps-été) Mathilde		y 10h00 - 12h15 (automne-printemps-été) Mathilde
Saint Aignan s/ Roë Le Frêne Salle Tournesol 1er étage 7 rue R. des Dilligences		y 10h00 - 11h15 Stella	y 18h30 - 19h45 20h00 - 21h15 Mathilde	

consulter le planning sur notre site
<https://ganesha.assoconnect.com/>

début des cours
mardi 8 septembre 2026

prochaine AGO
mercredi 16 décembre 2026



